

“医療者のための” 骨盤ケア講習会

参加方法は青葉HPをご覧ください

パソコンから

検索 トコちゃんベルトの青葉



講習会・セミナー

スマホから



QRコードから
講習会のページへ
ダイレクトに
アクセスできます。



青葉では病院・施設等での“骨盤ケア”実施を推進しています。セルフケアで多くの妊産婦さん、赤ちゃんが元気に過ごせるように全国で広めていきましょう！青葉がサポートします！

骨盤ケア教室を実施しませんか？

教室に組み込むことで…

一度に多くの妊産婦さんに日常的なセルフケアを続けられるよう指導できます。

実施例1 「トコちゃんの骨盤ケア教室」として実施

実施条件

- トコちゃんベルトアドバイザーの資格保有
- 旬トコ企画のセミナーへの参加
のいずれかに該当するスタッフがいる
- +
- 医療者のための骨盤ケア講習会への参加



青葉からのサポートについて詳しくはこちら

実施例2 母親教室の中に「骨盤ケア」を組み込み

教室に参加しても症状が思わしくない妊産婦さんには個別のケアを

スポーツ庁委託事業 東京大学医学部附属病院 女性診療科・産科 発行

Health Management for Female Athletes Special Version

— 妊娠期・産後 / 更年期・高齢期のコンディショニング —



トコちゃんベルトが紹介されました

詳しくは
中面へ



当該資料は電子ブックで
全文無料でご覧いただけます

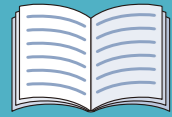
医療者のための骨盤ケア講習会 拡充中！

詳しくは
裏面へ

「トコちゃんベルト」の着用方法を含めた骨盤ケア指導にあたり基本的な方法を学んでいただくため、医療従事者の方に向けて講習会を全国各地で実施しております。現在実施数を拡充中！青葉HPにて実施概要や日程をお知らせしておりますので是非ご利用ください。

Health Management

for Female Athletes Special Version



—妊娠期・産後／更年期・高齢期のコンディショニング—

第2章 身体の変化

2 運動器の変化と問題点 2.1 筋骨格系の変化 より

妊娠中は、エストロゲンやプロゲステロンのほか、黄体および子宮脱落膜から分泌されるポリペプチドホルモンであるリラキシンの影響によって、骨盤周囲の靭帯が弛緩して骨盤輪が不安定になります。(P30～)

※本資料より一部抜粋

第4章 コンディショニング

2 運動器症状への対策法 2.1 産褥期・産後

2-1. 骨盤周囲痛(恥骨痛、腰痛、仙腸関節痛)への対策法 (5) 生活指導 より

妊娠期から引き続いて骨盤帯の安定化が図れるまで、骨盤ベルトの使用を勧めます。(P59～)

※本資料より一部抜粋

青葉では
妊娠中・産後に体をケアする
骨盤ケアが大切であると考えます。

第5章 競技復帰

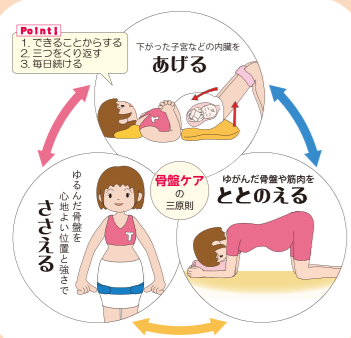
2 競技復帰時の注意点 4. リスク管理 より

日本で多くの妊婦に使用されているトコちゃんベルト(元京都大学医学部附属病院産科分娩部・未熟児センター婦長 渡部信子氏考案)は医学的根拠の報告もなされています。(P89～)

※本資料より一部抜粋

トコちゃんベルトが紹介されました。

トコちゃんベルト
が様々な視点から
評価をいただきました



ポイントは
ケアとともに
正しく着用すること。

医療者に向けて
骨盤ケア講習会を
実施しています。
詳しくは裏面へ

先端医療シリーズ 48

『臨床医のための最新産科婦人科』 技術資料編



それぞれの分野ごとに現時点での最先端の医療技術が紹介されている医学書です。11年ぶりに発行された産科婦人科領域の本紙において、技術資料としてトコちゃんベルト開発の経緯や、実際のケアの方法等を紹介しました。

健やか親子 21 応援メンバーに登録



健やか親子21

すべての子どもが健やかに育つ社会の実現のため、厚生労働省を中心にみんなで推進する国民運動計画です。
青葉はこの「健やか親子 21」の応援メンバーです。

健やか親子 21
詳しくはこちらから



第10回・2018年 マザーズセレクション大賞



2018
マザーズセレクション大賞

ベストマザー賞で有名な一般社団法人日本マザーズ協会が主催するアワードです。子育て期のママたちが愛用している「モノ」や応援となる「コト」の中から【便利／元気になる／癒される／子育てに役立った】と感じたものに投票することで、その年の受賞商品が選ばれます。
2018年の総投票数は、延べ 20,108 通！この中から大賞受賞商品のひとつとして、トコちゃんベルトが選ばれました。

マザーズセレクション大賞
特設ページはこちらから

