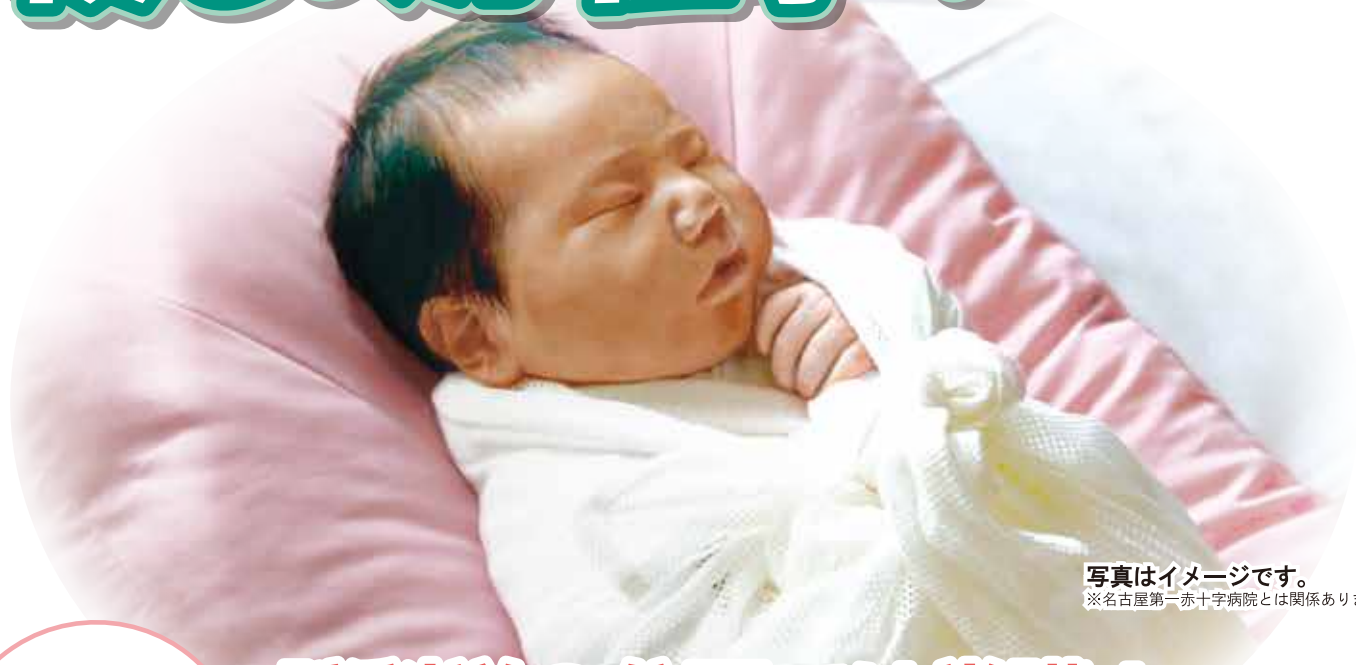


# 赤ちゃんは寝るのが仕事！

これが本当だった！



写真はイメージです。  
※名古屋第一赤十字病院とは関係ありません。



## 脳科学の分野では常識！

★寝ている間に脳が発達、骨と筋肉が成長

赤ちゃんの睡眠は一日中こきざみに、睡眠～まどろみ～覚醒をくり返しています。

赤ちゃんをまるく寝かせると、よく寝ることがわかりました！

### 正期産新生児に対する ポジショニングの検討

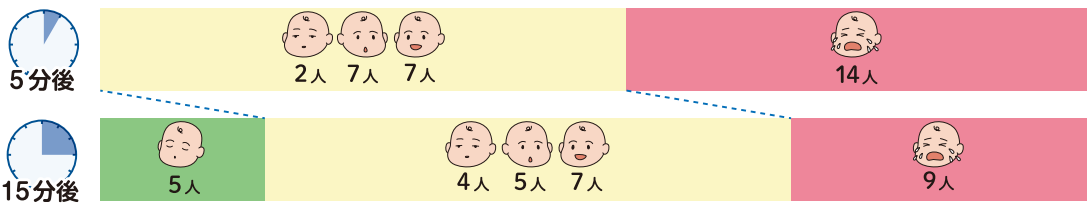
名古屋第一赤十字病院

※ 研究について詳しくはこちらをご覧ください

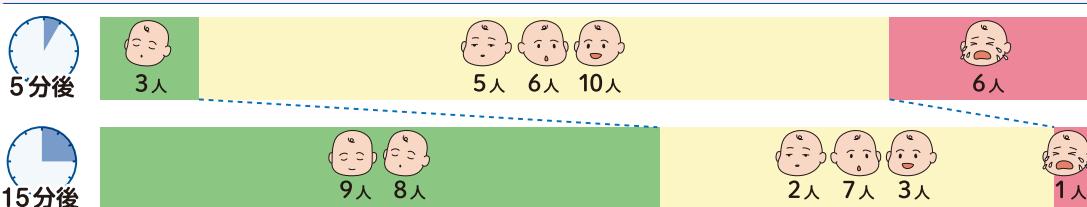


- 深い睡眠**  
規則的な呼吸  
自発運動なし
- 浅い睡眠**  
目を閉じて  
わずかな自発運動
- まどろみ**  
なかば目を開けて
- 覚醒**  
目を開けて  
わずかな自発運動
- はっきり覚醒**  
活発な自発運動
- 啼泣**  
声を出して泣く

#### 平らなマット



#### ポジショニングマット (院内専用天使の寝床)



まるまるねんねについて詳しくはこちらをご覧ください



骨盤ケアとマタニティ&ベビーケア用品  
トコちゃんベルトの青葉

